



اجتماع العائلة المقدسة

اجتماع العائلة المقدسة الأسرة



أليسوس أنستى
بالحقيقة قام



أخرستوس أنستى
المسيح قام

الأحد ٧ أبريل ٢٠١٩ م

٢٩ برمهات ١٧٣٥ اش



سنكسار شهر ابريل

- ١ أبريل - ٢٣ برمهاث : نياحة دانيال النبي.
٢ أبريل - ٢٤ برمهاث : ظهور السيدة العذراء بكنيسة الزيتون
٥ أبريل - ٢٧ برمهاث : نياحة القديس مكاريوس الكبير
٦ أبريل - ٢٨ برمهاث : نياحة القديس صربامون ابو طرحة
٧ أبريل - ٢٩ برمهاث : عيد البشارة المجيد.
٨ أبريل - ٣٠ برمهاث : تذكارات الملاك جبرائيل.
١٠ ابريل - ٢ برمودة : إستشهاد القديس خرستوفورس.
١٣ أبريل - ٥ برمودة : ت حزقيال النبي
١٤ ابريل - ٦ برمودة : أحد المولود اعمى
١٧ أبريل - ٩ برمودة : ن في الاتبا زوسيما
١٨ أبريل - ١٠ برمودة : ن البابا غبريال
٢١ أبريل - ١٣ برمودة : أحد الشعاتين
٢٤ أبريل - ١٦ برمودة : اربعاء ايوب
٢٥ أبريل - ١٧ برمودة : خميس العهد
٢٦ ابريل - ١٨ برمودة : الجمعة العظيمة
٢٧ أبريل - ١٩ برمودة : سبت النور
٢٨ أبريل - ١٩ برمودة : عيد القيامة
٢٩ أبريل - ٢١ برمودة : شم التسميم
٣٠ أبريل - ٢٢ برمودة : ن في اسحق الهوزيني





سؤال: أنا مسيحي بالإسم فقط وأحتاج إلى مساعدة مع مرشد روجي؟؟

الإجابة: إنه لأمر محمود حقًا أن يعرف الإنسان وضعه الروحي. لأن هناك كثيرون "فاترون" في الحياة الروحية، ويظنون أنهم مقبولين أمام الله، وهم مرفوضون أما هؤلاء الذين يعرفون بضعفهم، فهم يعرفون أن الخطوة التالية هي الاقتراب من الله.. فاشكر الله أولاً على أنه فتح عينيك بأن تعرف أنك تحتاج إليه..

العلاقة مع الله ليست مدخل باب وانتهى الأمر.. بل هي سلم ينمو فيه الإنسان روحياً عبر الوسائط الروحية والنمو في العلاقة مع الرب ينبغي أن يعرف الإنسان أنه يحتاج إلى الله.. ويبحث أيضاً عن الأسباب التي أدت كونه في الحالة التي هو عليها، كقول الكتاب: "ادْكُرْ مِنْ أَيْنَ سَقَطْتَ وَتُبْ" (سفر رؤيا يوحنا اللاهوتي 2: 5)..



بداية الأمر هي الجلوس مع النفس، وتعرف ما تريد تغييره، وما تريد إضافته في حياتك.. وما هي الأمور التي تعطلك عن الطريق الروحي.. وتعرض كل هذا على الله وتطلب معونة للتخلص مما تريد، وقوة لتنمية ما تريد.. لا تهمل الصلاة كذلك، حيث أنها من أهم الوسائط الروحية.. تعود الصلاة في كل وقت، وفي كل حال.. اشكر الله على عطايه لك، وعلى المشاكل أيضاً.. فنحن لا نعرف ما هو الصالح لنا.. لتكن الصلاة هي جزء من حياتك.. فالصلاة هي صلة مع الله تبارك اسمه..

لا تهمل قراءة الكتاب المقدس أيضاً.. وربما يفيدك كذلك وضع الكتاب المقدس المسموع على المحمول الخاص بك، ومن الوسائط الروحية الهامة أيضاً هي سر التوبة والاعتراف، وسر تناول من جسد الرب ودمه لينمو الإنسان في الحياة مع الله..



لا تضيع وقتك.. يقول الوحي الإلهي: "اِفْتَرِبُوا إِلَيَّ اللَّهُ فَيَقْتَرِبَ إِلَيْكُمْ" (رسالة يعقوب 4: 8). ولا تنسى أن الله يرى ويعرف القلوب، وهو بالتأكيد يرى محاولاتك وجهادك مهما كان.. ليكن الرب معك،،،



وكما رفع موسى الحية في البرية هكذا ينبغي أن
يرفع ابن الإنسان . لكي لا يهلك كل من يؤمن به
بل تكون له الحياة الأبدية. (يو ٣ : ١٤-١٥)



عندما كان بنو اسرائيل في البرية
بسبب انهم كانوا متذمرين وكثيري
الشكوى على الله وعلى موسى
النبي، وبسبب تمردهم الدائم
وعدم طاعتهم أرسل الله عليهم
حيات سامه لعقابهم وتأديبهم .
وكل من تلذغه الحية يموت .



فذهب الشعب إلى موسى نادمين باكين
وتائبين على غلاظة قلوبهم، وطلبوا من موسى
النجاة والخلاص من هلاك الحية، فقال الرب
لموسى **{إصنع لك حية مُحْرِقَة ووضِعها
على رايه . فكل من لُدغَ ونظر اليها يحيا.
فصنع موسى حيه من نحاس ووضِعها
على الرايه . فكان متى لدغت الحيه انساناً ونظر إلى حيه
النحاس يحيا}** (عد 21 : 8-9).

ونحن نرفع عيوننا إلى الصليب المرفوع عليه ربنا
يسوع المسيح لنجد فيه الشفاء والقوة والخلاص،
لأننا جميعاً قد أحبنا ولدغنا بسم الحيه أي بسم





الخطية القاتل وليس لنا سبيل للنجاه إلا أن نرفع عيوننا إلى المصلوب بإيمان ورجاء ثابت وبتوبة وأنسحاق قلب لننال الخلاص من رب المجد يسوع المسيح المصلوب لغفران خطايانا والقاهر الموت موت الخطية بموته وقيامته منتظراً .

" صرخوا في وجهك ان تصلب عن شعبك

، الشعب القاسى حملك خشبة الصليب ، من أجلى أنا الحامل قضية الموت بإرادتى ضربك الأثمة على رأسك، نفضوا البصاق فى وجهك من أجلى، وضعوا اكليل شوك على رأسك وقصبة فى يمينك اليسوى ثوبا من برفيد ، وصاروا يستهزئون بك، وأنت بإتضاعك حملت هذا كله من أجلى.



رفعوك على العود انت الرافع كافة الجهات بقوتك ... قمت يا مخلصى بالجبروت وكسرت شوكة الجحيم عنى .. أعيطتنى جسدك ودمك لأحيا بها .. " قسمة للأبن

+ مخلصنا الحبيب وفادينا الحنون زراعاك المفتوحتان

المسمرتان على الصليب .. تدعوا

كل الناس وتناشد الجميع ان

يقبلوا لحضنك الذى لا يمكن ان

يغلق فى وجهه أحد بل يدعوا

الجميع من يقبل الى لا أخرجه

خارجاً.





كتاب التقليد والأرثوذكسية - القمص تادرس يعقوب ملطي

التقليد عند بابياس



بعد انتقال الرسل والتلاميذ الذين كانوا شهود عيان لأحداث السيد المسيح الخلاصية، أهتم آباء الكنيسة مثل بابياس وإيريناؤس بحفظ التقليد الشفهي الذين قرروا أنه يرجع إلى عصر الرسل.

لقد عرفنا بابياس أسقف هيرابوليس بفرجيا "حوالي عام 300م" خلال كتابات إيريناؤس ويوسابيوس. وتعتبر شهادة إيريناؤس أهم من يوسابيوس، لأنه ينتمي إلى نفس شهادة الحلقة التي ينتمي لها بابياس، ولو أنه جاء متأخرًا عنه قليلاً قرر القديس إيريناؤس أن بابياس الذي كان سامعًا للقديس يوحنا ورفيقًا للقديس بوليكرس، وضع خمس كتب. وقد مدح إيريناؤس هذا العمل جدًا، إذ رأى فيها تلاقي بابياس مع العصر الرسولي وقد بقى هذا العمل "الكتب" حتى القرن الرابع عشر.

وقد حفظ لنا يوسابيوس مقدمة لكتاب بابياس عنوانه "شرح أقوال الرب" في هذه المقدمة قرر بابياس -قبيل منتصف القرن الثاني- أن يجمع الذكريات الحية للذين تعرفوا على الرسل شخصيًا وأثق في الحق الذي لهم...فمتى جاء واحد من الذين استمعوا إلى الشيوخ، أسأله عن أقوالهم بكل تدقيق-ماذا قال أندراوس أو بطرس؟ أو ماذا قال فيلبس أو توما، أو يعقوب أو يوحنا أو متى أو أي تلميذ من تلاميذ الرب...؟ فإني أظن أن ما أستقيه من الكتب لم يكن نافعًا لي مثل المنطوقات النابعة عن الصوت الحي والذي يبقى حيًا".

التقليد الكنسي عند القديس إيريناؤس

أظهر القديس إيريناؤس - في النصف الأخير من القرن الثاني- أهمية التقليد الشفهي، وذلك كما يظهر من عباراته التي استخدمها وهو يذكر صديقه فلورانس بأيامهما الأولى مع القديس بوليكرس في سميرنا، إذ قال: "إني أتذكر أحداث تلك الأيام بوضوح أكثر من تلك الأحداث القريبة، لأن الأمور التي نتعلمها في الطفولة تنمو مع النفس وتصير واحدًا معها. فإني





أستطيع أن أصف حتى المكان الذي جلس فيه **بوليكربس** ونطق فيه مقاله، وأصف مجيئه وخروجه، وطريقة حياته وملامحه الشخصية، والمقالات التي وعظ بها الشعب، وكيفية مفاوضاته مع يوحنا "الإنجيلي" وغيره ممن عاينوا الرب، وتلاوته الكلام الذي سمعه من أفواههم عن الرب وأعماله العظيمة وتعاليمه، كيف أن **بوليكربس** تقبل هذه الأمور عن شهود عيان لكلمة الحياة، ووضع تقريرًا عن كل شيء في تطابق مع **الكتاب المقدس**. لقد أصغيت لهذا الأمر بشغف بواسطة مراحم الله التي وهبت لي، وكتبت عنها ملاحظات، لا على ورق بردي بل في داخل قلبي. وبنعمة الله أتأمل فيها بحق على الدوام.



التقليد وتفسير الكتاب المقدس

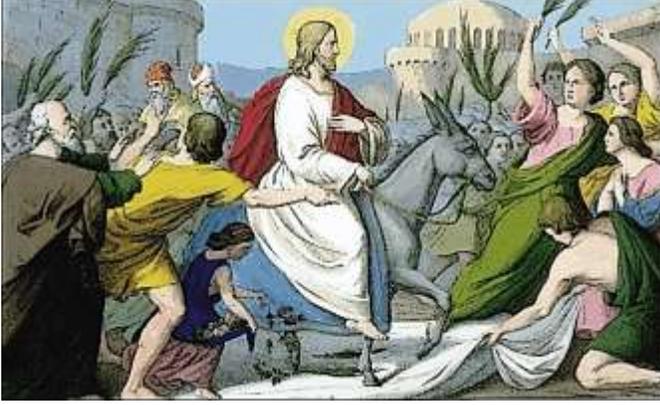
في القرن الثاني أساء الغنوسيون فهمهم **للكتاب المقدس** لخدمة أغراضهم الخاصة، مستخدمين بعض عباراته منعزلة عن الفهم الكلي للكتاب وتقليد **الكنيسة**. هذا بجانب ادعائهم استلام تقليد خفي من الرسل، يدعون أنهم يفهمونه أفضل من الأساقفة أو حتى الرسل!! وقد قام آباء للكنيسة أولون يواجهون الغنوسيين ويفندون آراءهم، من بينهم **القديس إيرنياؤس**، والذي لقب "أب التقليد الكنسي".

يمكننا أن نوجز فكره في "التقليد" في النقاط التالية:

- 1- بقى التقليد المنحدر إلينا من الرسل محفوظًا خلال تتابع الشيوخ "الكلمة اليونانية Presbyters تعنى كهنة ويقصد بها الأساقفة" في **الكنيسة** بغير انقطاع.
- 2- يحفظ التقليد في **الكنيسة** بواسطة **الروح القدس** الذي يجدد شباب **الكنيسة**.
- 3- التقليد الرسولي ليس بالأمر السري، بل يستطيع أن يتعرف عليه كل الراغبين في قبول الحق. إنه معلن في كل كنيسة من العالم كله.
- 4- أساء الهراطقة تفسير **الكتاب المقدس** إذ تمسكوا بعبارات عزلوها عن الكتاب وأعادوا ترتيبها بما يناسب أفكارهم الخاصة متجاهلين وحدة **الكتاب المقدس**. لكنهم لم يقرأوها خلال **الكنيسة** ولا بحسب تقليد الرسل. لهذا فإن **الفهم الحقيقي للكتاب يوجد داخل الكنيسة** حيث يحفظ **التقليد المقدس** وتعاليم الرسل.



المسيح وديع ومتواضع



كان **المسيح** وديعا ومتواضعا وقد قال تعلموا مني هذا فقد عاش لا يملك شيئاً. اختار أما فقيرة لتكون أمّاً له، ونسب إلى أب كان يعمل تجاراً، وولد في مذود للحيوانات إذ لم يكن له موضع في البيت وعاش وليس له مكان يسند فيه رأسه. كان يستعير بيتا ليستريح فيه. أو مكانا ليعظ فيه، وإذا أراد أن يعبر البحر كان يستعير قارباً، وفي عشاء الفصح استعار عليه، وحتى في موته لم يكن القبر الذي وضع فيه كان يملكه

لذلك لم يكن غريبا على تواضعه أن يستعير **جحشاً** و**اتاناً** يركبهما، ولم يكن هناك وسادة مريحة لتوضع فوق ظهر الأتان وإنما رضى ببعض ثياب الصيادين من تلاميذه.

إنها صورة من تواضعه ووداعته ذاك الذي **أحلى ذاته** من مجده وأخذ صورة عبد ووجد في الهيئة كإنسان، تواضع ليرفعنا وتعب ليريحنا وأتى إلينا يدعونا أنه محتاج إلينا.

فقد قال لتلاميذه رسالة إلى صاحب **الجحش** "وإن قال لكما أحد شيئاً فقولوا الرب محتاج إليهما فلولوقت يرسلهما" (مت 21: 3). إنه يدعونا في متواضع ووداعة انه محتاج إلينا، فقد قال يوماً **لامرأة**

سامرية أعطني لأشرب كأن لا يملك وهو الذي قال لها أنه يعطى الماء الحي. أن المسيح يرسل التلاميذ بذات الرسالة عينها "الرب محتاج إليك"، محتاج أن تحمله إلى الآخرين ليعرفوه ومحتاج إليك ليستريح فيك.





كيف ملك الرب
على خشبة؟
وما قرحة
هذه الملكة؟..

السيد المسيح علي الصليب، بالموت داس الموت، وخلصنا من حكم الموت، ووهبنا الحياة، فصرنا له. يملك الخطية والموت، كان الشيطان أيضاً يملك. ولذلك تلقب في الإنجيل أكثر من مرة بأنه "رئيس هذا العالم" (يو 12: 31). أي العالم الذي تحت الخطية الموت.. و بالصليب، استطاع المسيح أن يقضي علي مملكة الشيطان، وكذلك بالصليب داس الموت، ودفن ثمن الخطية..

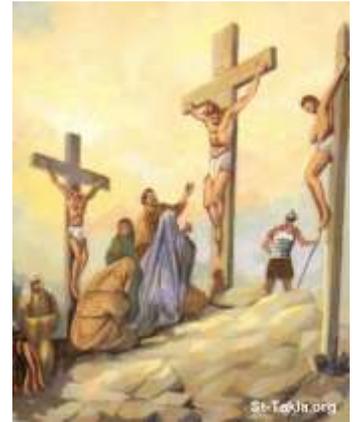
وإذا بالرب يقول عن الشيطان "رئيس هذا العالم قد دين" (يو 16: 14) ويقول أيضاً "رأيت الشيطان ساقطاً مثل برق من السماء" (لو 10: 18).. أن **السيد المسيح** قد هزم الشيطان في كل تجاربه وكل حروبه، ولكنه بالصليب قضى علي ملكه.



كل ما اقتناه الشيطان خلال آلاف السنين، أفقده المسيح إياه علي الصليب، لما افتدى الناس من خطاياهم. علي الصليب تم الفداء الذي ضيع مملكته، وأن كان هذا الفادي هو ابن الله الذي يقدم كفارة غير محدودة، تكفي لغفران جميع الخطايا لجميع الناس في جميع العصور. لذلك صرخ الشيطان - علي أفواه تابعيه - بعبارته المشهورة: "إن كنت ابن الله، انزل من علي الصليب"

وسكت المسيح. لأنها عبارة لا تستحق الرد. فهو، لأنه ابن الله، صعد علي الصليب، وملك.

الصلب علي الصليب، اعترف بملكوت المسيح.. فقال "اذكرني يا رب متى جئت في ملكوتك". ولعله كان يقصد الملكوت الآتي، الذي يأتي فيه المسيح علي الصليب، لكي يجمع مختاريه ويأخذهم إلي مملكته السمائية. وبدلاً من عبارة (متى جئت) قال له (اليوم) تكون معي، فاليوم قد بدأت مملكة المسيح، أيها اللص الطوباوي. المسيح علي الصليب أكثر جمالاً وجلالاً من كل أصحاب التيجان، نغني له ونقول "الرب قد ملك ولبس الجلال" (مز 192) إنه علي الصليب أسس مملكته الروحية.



ملك بكل استقامة، بكل عدل، بدفن ثمن الخطية ووفاء العدل الإلهي تماماً مبارك الرب في ملكه.



الصلاة تنفّس

حالتنا مع الرب أننا دائماً معذبون وأنَّ الرب دائماً يشفي. ليس لنا أن نتساءل لماذا نحن هكذا، لماذا نحن في الآلام، لماذا وُجدنا في الآلام.

الوحي الإلهي لا يجيب عن هذا السؤال، لا يقول لأي سبب نحن مطروحون في الأوجاع، في أوجاع الجسد، في أوجاع الروح، في أوجاع الضمير. يكتفي الكتاب الإلهي بأن يلاحظ ذلك وينطلق منه ليكشف لنا كيف نستطيع أن نخرج من هذه الآلام أو كيف نقدر أن نحتملها ونحوّلها إلى طاقة إبداع وتقرب من الله فنجعلها سلماً نرتقي بها إلى السماء . عندنا في الكتاب الإلهي وعود بالشفاء وبالخلاص المؤكد من الخطيئة. وعندنا وعد بالفرح وكشف للحياة الأبدية التي تأتي عندما نتقبل سرَّ الله ونطيعه في كل ما ندوقه من مصائب الدنيا، في الروح كان أم في الجسد.

عندما نكون في حال من هذه الأحوال، في عذاب كالذي كان فيه كل الذين طلبوا الشفاء من السيد، يكون لسان حالنا مثلهم: **«يا رب ارحمني»**. **«يا ابن داود ارحمني»**. **«يا رب ارحم ابني فإنه يتألم جداً...»**.



نلاحظ أنّ كلها كلمات استرحام وهذا أشمل من الشفاء. عندما نطلب الشفاء، أكثرنا يطلب شفاء الجسد، وهذا جيّد. لكننا لم نصل إلى أن نتألم من تسرب الخطيئة إلينا فنطلب أن تُرفع عنا ونبقى للمسيح. ما هو موقفنا من المُصاب بعد أن نقع في الشر، بعد أن تجتاح الظلمات نفوسنا؟ **أية صلاة نصلي؟** هل نحن واثقون بأن الله نفسه ينحدر إلينا إذا صلينا؟ **هل نعرف بأن الله يريد أن نحدثه؟ أن ندخل معه في حوار؟**





الله قادر بالطبع أن يستجيب في كل حين، وهو **مستجيب بالفعل** إذا سألنا وإذا لم نسأل لأنه يعرف حاجتنا. ومع ذلك فالرب يفضّل أن نكلّمه لكي نتدرب على صداقته. إنه يطلب منّا هذه الدالّة، دالّة البنين على أبيهم. وهذا ما نطلبه في القداس الإلهي قبل أن نتلو الصلاة الربّيّة إذ نقول: «وأهّلنا أيها السيد أن نجسر بدالّة لندعوك أبا». «الله يريد أن يختلط بنا، أن يُعاشرنا لكي نعرف أننا ارتفعنا إلى مصاف الألوهة ولكي ندرك أن الله تنازل إلى مصاف البشر».

وإذا جاء الله إلى نفوسنا كما هي، كما نعهدها، في ضعفها، في هوانها، إذا جاء الله إلى هذه النفوس **فهو شافياها**. إن مشكلة الإنسان الحديث المعاصر هي أنه يكتفي بذاته لأنه اصطنع دمي، العوبات يلهو بها، وظن أنه يكتفي بهذا لا سيما إذا كسب بعض المال وكفى نفسه شر العيش، فإنه ينغلق على نفسه ولا يسأل عن شيء. هذا هو شر الإنسان في هذا الجيل الذي نحن فيه، ولهذا يقول الرب: «أيها الجيل الفاسد الشرير، إلى متى أكون معكم، حتى متى أحتملكم».

عندما يغلق الإنسان النوافذ على نفسه، مع الوقت يموت لأنه لا يتنفس. نحن متى اكتفينا بالعوبات اصطنعناها واكتفينا بها، نُغلق نافذة السماء علينا ونختنق. الإنسان لا يختنق فقط من رثيته ولكن عقله يتجمّد وقلبه يذبّل وضميره يسكع فيموت روحياً .

ما هي الصلاة إزاء هذا الوضع؟ الصلاة هي أن نفتح النوافذ متى

أحسسنا بالانغلاق، نفتح نوافذ القلب إلى السماء فيأتي

الله إلى نفوسنا، وعند ذاك فقط نستطيع أن نعيش .

الصلاة تنفس. إذا ما كنا متأكدين من هذا الأمر،

نستطيع أن نتغلب على جميع تجارب الدنيا لأن

أرواحنا تكون مليئة من هواء النعمة.

{المطران جورج خضر}





البعد اللاهوتي في هذا العيد:

- 1- قدرة السيد المسيح بفعل لاهوته أن يقوم من بين الأموات. القدرة على الإقامة من الموت هي من صفات اللاهوت سواء لاهوت الآب أو لاهوت الابن أو لاهوت الروح القدس. (رومية 1: 4). "وتعين ابن الله بقوة من جهة روح القداسة بالقيامة من الأموات". إذاً هو الله واهب الحياة.
- 2- إنه استعلن لتلاميذه ونفخ في وجوههم وأمرهم أن يقبلوا الروح القدس لغفران الخطية، "أقبلوا الروح القدس" (يو 20: 20-23).
- 3- إتمام الخلاص للقيامة معنى الصليب والقيامة والصعود الثلاثة مربوطين معاً وليس مخلص هو الرب.
- 4- تعبير أقامنا معه أي له القدرة على إعطاء نعمة القيامة سواء القيامة الأولى (التوبة) أو القيامة الثانية من بين الأموات (القيامة العامة).

البعد الروحي:

- فكرة تأمين الإنسان ضد الماضي، الماضي دائماً يُطارِد الإنسان وهو ابتلاع الماضي للحاضر في حياة الإنسان، السيد المسيح عالج هذا الموضوع أنه أتى بالمستقبل كله جسد القيامة وقال له إن كان الماضي يبتلع حياتك فالأبدية ستعوضك هذا. "إن كان



بالحقيقة قام

المسيح قام

الخارج يفنى فالداخل يتجدد، إن كان إنساننا الخارجي يفنى فالداخل يتجدد يوماً فيوماً" حتى لا يصير الإنسان أسير الماضي. -القيامة قدمت لنا حياة لا يغلبها الموت.



البعد الطقسي:

دورة القيامة وتعنى وجود المسيح في وسط الكنيسة، وقبلها تمثيلية القيامة، وفي القديس نقول بموتك يا رب نبشر وبقيامتك نعترف، بينما الموت لا يُبشر به.

(س) لماذا لا يقل نبشر بالقيامة ونعترف بالموت؟

(ج) حياة الله أمر طبيعي لكن الغريب موت الله فالذي يريد تبشير هو الموت موت المسيح. كيف يموت الله؟ يموت ناسوتياً فاللاهوت لا يموت لذلك نعبر عن هذه الحقيقة في القديس فالقيامة جزء من طبيعة الله لأن الله هو الحياة. "بالموت داس الموت" "أبطل عز الموت" لذلك نقول في القديس بموتك يا رب نبشر.

- لا يوجد رفع بخور عشية لعيد القيامة بينما في الميلاد والغطاس وكل الأعياد السيدية لها رفع بخور عشية لماذا لا يوجد رفع بخور عشية؟

لأن السيد المسيح قام في فجر الأحد ولذلك نبدأ بباكر اليوم مباشرة وليس بالعشية. ولذلك يوم القيامة العامة ليس له مساء لأن النور دائم والحياة دائمة ليس هناك مساء ولذلك لا توجد لها عشية.

- لا تُصلى المزامير إلا مزمو القديس ورفع بخور باكر،



أيسوس أنستى
بالحقيقة قام

أخرستوس أنستى
المسيح قام



**"هذا هو اليوم الذي
صنعه الرب فلنفرح
ونبتهج به"**



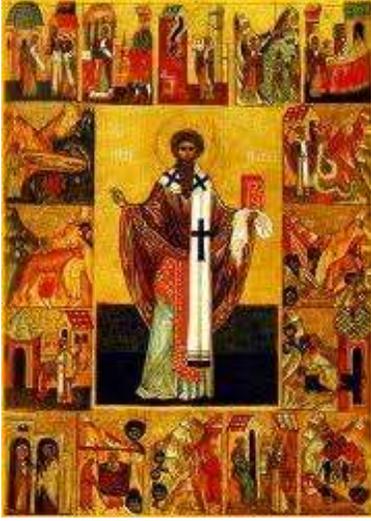
ستشهاد القديس هيباتيوس أسقف غنغرة

(5 برمودة)

استشهد القديس هيباتيوس أسقف غنغرة في إقليم بافلاغونيا، ورأس هذه الأبرشية وساس شعبها في أوائل القرن الرابع، فحضر-المجمع المسكوني النيقاوي الأول سنة 325 م. وكان من آباءه العظام المحامين عن ألوهية كلمة الله ومساواته لأبيه في الجوهر، مفندا ضلال الهرطقة الأريوسيين والأبوليناريين وانوفاتيانيين وغيرهم.



وقد شرفه الله بموهبة صنع العجائب التي فعلها في أوقات كثيرة وبأنواع عديدة ولهذا لقب بالعجائبي.



ومن عجائبه أنه في أيام الملك قسطندي بن قسطنطين العظيم، دخل من البر إلى المخازن الملكية تنين مخيف. فأرسل إلى القديس طالبا منه أن يمضي- إلى المخازن ويقتل هذا التنين.

فذهب الراعي القديس إلى هناك وبعد أن صلي قال للخدام أن يجمعوا حطبا في ساحة المدينة ويضرموا به النار ففعلوا فأخذ القديس عكازه ووضع في فم التنين وقادة بها ملجما إلى الأتون فاحترق

وتذكارا لهذه الأعجوبة أمر الملك بتعليق رسم القديس علي جدار المخازن وفيما كان القديس راجعا من نيقية بعد انعقاد المجمع المسكوني الأول قاصدا غنغرة gangra خرج عليه فريق من الهرطقة كانوا قد كمنوا له في الطريق، فوثبوا عليه ورجموه بالحجارة ومات شهيدا (في يوم 31 آذار) .

ثم طرحوا جسده في مخزن تبن فلما علم أهالي مدينة غنغرة بوفاة راعيهم الصالح أسرعوا إلى المحل الذي قتل به ونقلوا بقاياهم المقدسة بكل إكرام ودفنوها في المدينة.

بركاته تكون معنا. ولربنا المجد دائما. آمين

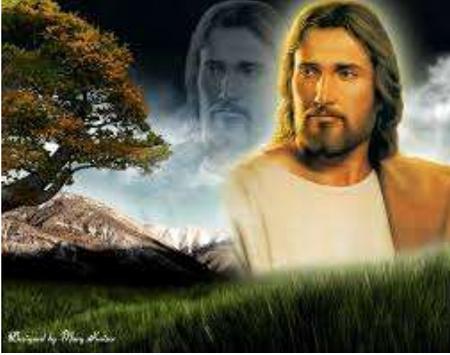


قصة الجبل الراسخ



في بعض المناطق الصحراوية يوجد نبات غريب اسمه تامبل ويبد Tumbleweed، ينمو حيث توجد منطقة رطبة يستطيع أن يغرس فيها جذوره فتتمو أوراقه وتمتد ساقه، فإذا جفت الرمال

وانعدمت الرطوبة خلع النبات جذوره من الأرض والتفت حول ساقه وتكور على ذاته. فيصير كورة جوفاء من الجذور والأوراق الجافة، تحملها الرياح وتنقلها إلى عشرات الكيلومترات على امتداد الصحراء الواسعة. فإذا حدث أن الريح ألقته في منطقة رطبة عاد النبات يرسل جذوره مرة أخرى في الرمال فتنتعش أوراقه وتمتد ساقه. ويظل كذلك إلى حين تجف التربة فيتكور مرة أخرى ويترك نفسه للريح وهكذا تتكرر دورة حياة هذا النبات المسكين الذي ينتعش بعض الوقت ويذبل ويجف أغلب الوقت وهو في النهاية مجرد كرة من الأوراق والجذور الجافة التي لا تثمر شيئاً ولا تنفع شيئاً.



وكثير من الناس يعيشون حياة تشبه حياة هذا النبات فهم يتركون أنفسهم للريح ولتيارات هذا العالم وليس لهم جذور ثابتة في الرب الذي يمتصوا منه عصارة الحياة. لذلك فليس لهم حياة مزهرة ولا يحملون ثمار روح الله في داخلهم فهم في أغلب أيام حياتهم لا شيء سوى جذور وأوراق جافة تقذف بها رياح العالم أينما تشاء لقد ابتعدوا عن الرب ولم يثبتوا فيه وتمضى بهم الحياة إلى جفاف روعي لقد أصبحت حياته رمالاً وصخوراً وجبالاً.

عزيزي..... إن العواصف تهب ولكنها لا تعصف بكل شيء، قد تهدم الكوخ الضعيف ولكنها لا تزحزح الجبل الراسخ تهز شجيرة صغيرة ولكنها لا تؤثر في البلوطة القوية..... فمن أنت إذن؟؟؟ كُن جبلاً راسخاً لا تهزه العواصف.. لا تجعل التجارب تهزك ولا الأحداث تزعجك أن العواصف إذا هبت تأخذ في طريقها الرمال الناعمة ولكنها لا تستطيع أن تجرف الصخور القوية الثابتة.

كُن جبلاً راسخاً لا تهزه العواصف، وكن جُنْدلاً ثابتاً لا تجرفه المياه



الإحترام فى الزواج المسيحى



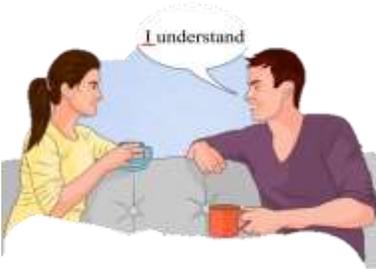
من أكثر المشاكل الزوجية اليوم . . عدم الإحترام بين الزوجين
 [?] إحترام الآخر - شريك الحياة - يظهر فى كل موقف ، ومع كل
 حوار [?] وقرار فى الحياة الزوجية . . الإحترام يعنى أن
 تحترم زوجتك (زوجك) فى رأيها . كلامها [?] حريتها
 .. أهلها .. شغلها . . حتى ضعفها .. أمام الناس ومن وراء
 الناس .

الإحترام يستوجب [?] أولاً .. الإستماع الجيد استمع جيداً لما
 تقوله زوجتك .. أترك الجريدة . . اغلق التلفزيون .. إنتبه
 .. أنظر الى وجهها .. إبتسم .. لا تقاطع .. لا تعترض سريعاً .. لا تُكشر أنيابك .. هل تدرك - يا
 عزيزى - إن أغلب الزوجات يعانون من غضب [?] داخلى لأن شريك الحياة لا يستمع لهم ؟

لماذا تنزعج إذاً لو وجدتها تُطيل الحديث مع أهلها أو أختها أو [?] صديقتها ؟ ألم تفهم بعد إنها

تحتاج إليك أن تسمعها ؟ وإنك لم تسد احتياجاتها !!! يا حبيبي

الزوجة لا تحتاج الى حلول عملية لما تقول من مشاكل إنما تحتاج الى
 أذن صاغية و يد حانية و حضان دافئ ، وهذا يكفى لحل كل المشاكل .
 لأن الإستماع يعنى الإحترام ، والإحترام يعطى الأمان ، والأمان
 مصدر السلام .



ثانياً .. تقديرك لرأى زوجك يسعده إن كلمة " معك حق " تُريحه وتُسهل لك الطريق الى قلبه؟!
 هل تعلم . . إن عدم إحترامك لتعليق زوجتك أمام الناس يجرحها جداً . . ويجعلها غير راغبة فى
 معاشرتك؟! .. أن تسفيه رأى الآخر .. والسخرية منه يكفى لإثارة [?] الغضب وأحياناً العند والنكد .
 التعبير عن الرأى حرية .. لا بد أن تتوفر لكلا الزوجين [?] وللأطفال والشباب وهذا أساس للعلاقات
 السليمة البناءة .

ثالثاً .. إحترام الأهل هل تدرك يا صديقى . . إنك تكسب زوجتك وتخضعها لك بإحترامك [?] لأهلها
 وأخوتها ومحبتك لهم ؟ إهذى يا ابنتى من أن تخطئى بكلمة فى حق أهل زوجك لأن هذا [?] يهينه
 .. ويجرح كرامته حتى ولو كان مختلف معهم فى الرأى . إجتهدى يا ابنتى أن تخدمى والدى زوجك
 وتسألنى عليهم بحب [?] فيحبك زوجك أكثر ويسعى الى ما يسر قلبك .



رابعاً .. إحترام الضعف إن كان زوجك ضعيف الإرادة .. لا تسخرى منه .
 ولا تنقديه [?] كثيراً ، وتذكرى أن النقد أساس النكد . أما التشجيع فهو لغة الحب .



المكوّنات: كأسان من العدس الأسود
المسلوق. كأس من الأرز المسلوق. نصف
كأس من البقسماط المطحون. ملعقة
كبيرة زعتر . ملح حسب الرغبة. ملعقة
صغيرة فلفل أسود و بهارات صغيرة
من الثوم البودرة. والبصل البودرة. نصف
كأس من الجزر المسلوق والمبشور.



طريقة التحضير: نحضر وعاءً عميقاً ونضع بداخله الأرز، والعدس، والجزر،
والبقسماط، والزعتر، بالإضافة إلى خليط البهارات ونخلط جيداً حتى تتجانس المكونات
مع بعضها البعض. نكوّر أقراص الهامبرجر باليد على شكل أقراص متوسطة الحجم.
نحضر مقلاة ونضع بداخلها القليل من الزيت، ثم نضع بداخلها أقراص الهامبرجر،
ونحمّرها جيداً من الجهتين. **وبالف هنا!!!!!!**



**سؤال شهر مارس : أذكر ثلاثة مواضع في الكتاب المقدس ورد فيها اسم الملاك
ميخائيل؟**

أ – في سفر دانيال (دا10 : 3). ب – في رسالة يهوذا (يه9). ج – في سفر الرؤيا (رؤ12 : 7).

**سؤال شهر أبريل: اذكر آية مع الشاهد عن أن آلام السيد المسيح كانت موضع
سرور الآب السماوي؟**

.....

.....

.....



خطوات تساعدك على تجنب آلام الركبة

مع تقدم العمر، تزيد الشكوى من آلام الركبة. ولعل أهم قاعدة لتجنب آلام الركبة، هي الحفاظ على الوزن الصحي، فكل رطل زيادة يضيف 4 أرطال إضافية من الضغط على ركبتك عند



السير أو صعود وهبوط السلالم.. نصائح هامة لتجنب آلام الركبة:

1- لا تقوم باستخدام السلم: لا تقوم باستخدام السلم صعوداً وهبوطاً، إلا إذا كنت في حالة صحية جيدة، لأن هذه الحركة تضيف المزيد من الضغط على الرضفتين (عظمة رأس الركبة).

2- لا تسير على العشب والحشائش: إذا كنت تعاني

من هشاشة العظام، أو قد تعرضت لإصابة في الركبة، اختر السير على الأرصفة أو الطرقات العادية بدلاً من السير على العشب أو الطرقات المليئة بالحصى، حيث إنها تضيف المزيد من الضغط على ركبتك وتعرضك لمخاطر التعثر.



3- لا تفرط في الجلوس بطريقة القرفصاء: لا تقم بثني الرجل بزاوية أكثر من 90 درجة، وتأكد أن ركبتك تظل دائماً فوق قدميك مباشرة.



4- استخدام العضلات الداخلية للفخذ: تعتبر

عضلات الفخذ الضامة القوية (تعرف أيضاً باسم عضلات الفخذ الداخلية) ذات أهمية شديدة لامتصاص واستيعاب الضغط أثناء المشي، وهذا يعني أنك لا تقوم بإجهاد الركبة. ولعل أبسط طريقة لذلك، هي الضغط على الركبتين كلما كنت جالساً.

5- لا تقم بخفض مقعد الدراجة: تأكد من جعل مقعد الدراجة عالياً بما يكفي، بحيث تكون ركبتك مستقيمة عندما تكون الدواسة (البدال) في النقطة الأكثر انخفاضاً لها.

برجك مع المسيح



برج الملائكة ٢١/٣ الى ٢٠/٤
اليوم هو "امس" الذي كنت تقلق منه
و مر بسلام الله و عنايته .. فلا تقلق من الغد
كلها لخيرك.. د.مجدى اسحق
برج الودعاء ٢١/٤ الى ٢٠/٥
شكل علاقتك مع الناس.. هو انعكاس مباشر لشكل علاقتك مع ربناايونا
بولس جورج

برج القديسين ٢١/٥ الى ٢٠/٦
صديقك الحقيقي هو الصادق في حبه، ليس في صداقته : رياء، ولا مظهرية ولا
تصنع. كل مشاعره صادقة قداسة اليايا سنوده الثالث

برج المعترفين ٢١/٦ الى ٢٠/٧
الذكاء في الحزن هو ألا تحزن على الأشياء التي خسرتها.. لكي لا تخسر فرحة
الأشياء التي تملكها.. قداسة اليايا سنوده الثالث

برج حاملي الصليب ٢١/٧ الى ٢٠/٨
الصلاه لا تغير الأشياء فقط، لكنها تغيرنا نحن أيضاً قداسة اليايا سنوده الثالث
برج الكارزين بالكلمة ٢١/٨ الى ٢٠/٩
+مبارك هو القلب الذي يسير وراء اختيار الله له... ومباركة هي النفس التي
تعيش تحت عيني الله مصلية

برج العذارى الحكيمات ٢١/٩ الى ٢٠/١٠
العاصفة تستطيع أن تدمر سفينة ، لكنها لا تستطيع أن تحل عقدة خيط ، هكذا
الغضب ، يدمر لكنه لا يقدم حلاً

برج المجاهدين ٢١/١٠ الى ٢٠/١١
لا تدع غيرك يلون حياتك فربما لا يملك بيده سوى قلم اسود

برج الاطهار ٢١/١١ الى ٢٠/١٢
محبة الله تشفي النفوس والمشاعر الجريحة موسى الاسود

برج البسطاء ٢١/١٢ الى ٢٠/١
(مز ١٠٣ : ٩) لا يحاكم الى الابد و لا يحقد الى الدهر

برج خدام المسيح ٢١/١ الى ٢٠/٢
لما الشيطان يقول مفيش منك فائدة لازم
أقوله انا "هتغير" موسى الاسود

برج الحكماء ٢١/٢ الى ٢٠/٣
ايها المُتمتعون ب الصحة والعافية!
أشكروا خالقكم ، وكفاكم حُزناً الاشياء تآفها





اجتماع العائلة المقدسة - الأسرة
الأحد الأول ٦:٣٠ مساء
بكنيسة الأنبا أنطونيوس
وباقى أحاد الشهر ٥:٠٠ مساء بالمدرج

- يقوم الاجتماع بأنشطة كثيرة منها:
- + عمل مسابقة شهرية لدراسة الكتاب المقدس فى الأحد الأول من الشهر مع توزيع
 - كتاب تفسير للسفر موضوع الدراسة ويتم توزيع نتيجة المسابقة والجوائز فى اجتماع الأحد فى الشهر الذى يليه.
 - + عمل مسابقة شهرية فى كتب البابا شنودة الثالث فى الأحد الثالث من كل شهر مع توزيع الكتاب الخاص بالمسابقة، ويتم توزيع نتيجة المسابقة والجوائز فى اجتماع الأحد الثالث فى الشهر الذى يليه.
 - + عمل مسابقة حفظ الكتاب المقدس بجوائز فورية أثناء الاجتماع.
 - + عمل مجلة للأسرة شهرية ومسابقة خاصة بها توزع جوائزها فى الاجتماع.
 - + خدمة الأطفال خلال فترة الاجتماع (أعمال فنيه - فيديو - مسابقات... الخ)
 - + الأحتفال بأعياد الزواج والتعارف على الأسر الجديدة.
 - + تسجيل جميع عظات الاجتماع وندواته على CD وتوزيعها بالاجتماع.
 - + توصيل الحاضرين بسيارات الكنيسة بعد أنتهاء الاجتماع لمن يرغب.
 - + رحلات يوم كامل وأمسيات روحية وترفيهية ومؤتمرات روحية يعلن عنها فى الاجتماع وبمجلة الأسرة الشهرية.

عنوان البريد الإلكتروني للاجتماع

holyfamily511@gmail.com

عنوان الموقع الإلكتروني للاجتماع

www.maryholyfamily.com

ونحن فى انتظار آرائكم ومقترحاتكم لتطوير اجتماعكم
والرب يبارككم ويحفظ أفكاركم فى المسيح يسوع