

- ١ يناير ٢٣ كيهك نياحة داود النبي والملك
- ٣ يناير ٢٥ كيهك نياحة القديس انبا يحنس كما القس
- ٤ يناير ٢٦ كيهك استشهاد القديسة انسطاسيه و يوليانه الشهيدة
- ٥ يناير ٢٧ كيهك استشهاد القديس انبا بساده اسقف ابصاي
- ٤, ٥, ٦ يناير ٢٦, ٢٧, ٢٨ كيهك برامون الميلاد
- ٨ يناير ٣٠ كيهك نياحة القديس يوانس قمص شهيت
- ٩ يناير طوبة استشهاد القديس اسطفانوس رئيس الشمامسة
- ١١ يناير ٣ طوبة استشهاد ١٤٤٠٠٠ اطفال بيت لحم
- ١٢ يناير ٤ طوبة نياحة القديس يوحنا الحبيب الانجيلي اللاهوتي
- ١٤ يناير ٦ طوبة تذكار صعود ايليا النبي الى السماء حيا + عيد الختان المجيد
- ١٩ يناير ١١ طوبة عيد الغطاس المجيد
- ٢٠ يناير ١٢ طوبة التذكار الشهري لرئيس الملائكة ميخائيل
- ٢١ يناير ١٣ طوبة استشهاد القديسة دميانه + عيد عرس قانا الجليل
- ٢٢ يناير ١٤ طوبة نياحة القديس مكسيموس أخى دوماديوس
- ٢٥ يناير ١٧ طوبة نياحة القديس دوماديوس أخى مكسيموس
- ٢٩ يناير ٢١ طوبة نياحة والدة الاله القديسة مريم العذراء
- ٣٠ يناير ٢٢ طوبة نياحة القديس العظيم انبا انطونبوس اب الرهبان



انت تسال والبابا يجيب

ففي قتل كل أطفال بيت لحم
بواسطة هيرودس الملك، ألم يلحق هذا بعضاً
من الرسل الإثني عشر، أو الرسل السبعين؟

حيث أننا سمعنا أنه لم ينج سوى يوحنا المعمدان وثنائيل فقط؟

يقول قداسة البابا شنودة الثالث ملكة الرحمة :

لقد قتل هيرودس الأطفال من ابن سنتين فما دون (مت ٢: ١٦).
وطبعاً أنه كان بين الرسل من هم كبار في السن مثل بطرس الرسول،
فكانوا كباراً في ذلك الوقت. وكان في الرسل من هم صغار مثل يوحنا
الحبيب، وما كانوا قد وُلدوا وقتذاك... أيضاً هيرودس قتل أطفال بيت
لحم وتخومها. وليس كل الرسل من قرية بيت لحم أو تخومها...

نستنتج من هذا أن الرسل: إما كانوا من مدن أخرى، أو كان بعضهم
كباراً، والبعض لم يولدوا بعد .



تساييح كيهك

و عقيدة التجسد الألهى

قال الرب ((لما رأيت مذلة شعبى الذين فى العالم فسمعت صراخهم وعلمت اوجاعهم فنزلت لأنقذهم وإصعدهم من الأرض)). (خر ٧ : ٨)

من أجل صراخ المساكين وتنهد البائسين، الآن أقوم يقول الرب أصنع الخلاص علانيه ((أتيت الينا على الأرض أتيت الى بطن العذراء)). (القداس الأغرغورى)

❖ ((تطلع الأب من السماء فلم يجد من يشبهك أرسل وحيدته أتى وتجسد منك)) ثيوطوكيه الأربعة.

((العليقة التى رآها موسى النبى فى البريه والنيران تشعل جواها ولم تمسسها بأذيه ... مثال أم النور طوباها حملت جمر اللاهوتيه تسعة أشهر فى أحشاها وهى عذراء بيكوريه)). لم تحترق العليقة لان الله كان بداخلها وهو يكلم النبى.

((السلام للعليقة النفسيه التى للطبيعه و نار لاهوته لم تحرق شيئاً منها)) ثيوطوكيه الأربعة.

❖ **الكلمه صار جسداً :** هو أخذ الذى لنا وأعطانا الذى له ...

صار أبن انسان ليجعلنا أبناء الله...



❖ ((العذراء عجينة البشريه قدمتها بالكمال لله الخالق وكلمة الآب)) ثيوطوكيه الخميس.

❖ هذه العجينة البشريه التى قدمتها العذراء أنا وانت منها - وهذا هو نصينا فى التجسد الألهى عن طريق العذراء والروح القدس الذى حل فيها، نحن من أجلها صرنا مسكناً له . ثيوطوكيه السبت.

❖ لم يزل الها أتى وصار ابن بشر . لكنه هو الاله الحقيقى أتى وخلصنا . ثيوطوكيه الخميس.

❖ ((والبطن الذى ولد البنين بالوجع، صار ينبوعاً لعدم الموت)) ثيوطوكيه الخميس.

❖ صارت العذراء أما لمن أنشأها فدخلنا بها فى النسب الملوكى وبنوه الهيه فاعطانا سلطاناً أن نصير أولاده بالتبنى .

السلام لك يا ممثله نعمه.السلام لك يا من وحدت نعمه . السلام لك يامن ولدت المسيح الرب معك

وأنتم بخير

وكل عام



استشهاد القديس أنبا بساده أسقف ابصار (٢٧ كيهك)

في مثل هذا اليوم استشهد القديس العظيم الأنبا بسادي أسقف ابصاي، وذلك لما بلغ الملك دقلديانوس إن بسادي وغللينيكوس الأسقفين يثبتان المسيحيين علي الإيمان، ويعطلان عبادة الاوثان، أرسل يستحضرهما، فطلب الأنبا بسادي من الرسول إمهاله ليلة واحدة، فأمهله فذهب إلى الكنيسة، ودعا الشعب، وأقام القداس الإلهي، وقربهم من الأسرار المقدسة، وأوصاهم بالثبات علي الإيمان المستقيم، ثم ودعهم وسلم نفسه للرب، ومضي به الرسول إلى أريانوس والي انصنا، فلما رأي وجهه المنير وما هو عليه من الهيبة، عطف عليه وقال " أنت رجل موقر، فأشفق علي نفسك وأطع أمر الملك "، فأجابه " يستحيل إن استبدل ملكوت السموات بحياة زائلة "، وبعد مفاوضات كثيرة بينهما أمر الوالي بتعذيبه بالهنبازين، وإلقائه في مستوقد حمام، وكان الرب يحفظه ويقيمه سالماً بغير ألم، وبعد هذا أمر الوالي بقطع رأسه، فنال إكليل الحياة في ملكوت السموات.

صرائه نُكون معنا ولربنا المجد دائماً أبدياً



المجد لله في الأعالي

و على الأرض السلام و في الناس المسرّة

هي تأملات في حدث الميلاد أحب أن نشترك فيها جميعاً ، و لنبدأ في فكرة

شمولية الميلاد:

للوهلة الأولى نرى في الميلاد مولود جديد يبدأ حياة إنسانية ، ينمو و يكبر و يتمم رسالة الخلاص ... و لكن لو أمعنا النظر لوجدنا أن الميلاد فيه من الشمولية ما يفوق كل تصوّر، يبدأ بالله و لا ينتهي أبداً:

١- **الله و البشر**: في البدء كانت الكلمة ... شاءت القدرة الإلهية مصالحة بين الخالق و المخلوق

بعد الخطيئة الأصلية و مخالفة آدم لوصية الأب السماوي .
فكان لا بد من وسيط يحمل الصفتين : الإلهية و البشرية .
الصفة الإلهية: لأن الخطيئة الأصلية كانت بحق الله تعالى .
و الصفة البشرية : لأن الخطيئة صدرت عن مخلوق بشري - آدم- .

وهكذا جاء ميلاد الطفل يسوع من أم بشرية و أب روعي-ابن الله بالروح .

٢- **الملائكة**: في الميلاد ظهر جمهور من الجند السماوي مسبّحين الله و قائلين :

" المجد لله في الأعالي و على الأرض السلام و في الناس المسرّة "
و كذلك الملاك الذي بشر العذراء كان يحمل فرحاً عظيماً
في بشارته.

٣- **الرجل و المرأة**: نقرأ في قصة الميلاد عن نساء قديسات مثل العذراء و

اليصابات و حنه ... و كذلك رجال قديسين مثل يوسف النجار و زكريّا الكاهن و سمعان الشيخ .. و جميعهم اشتركوا في فرح الميلاد.

٤- **أغنياء و فقراء**: المجوس كانوا أغنياء فقد قدّموا الهدايا الثمينة و القيّمة و من جهة أخرى فقد كان يوسف النجار فقيراً و كذلك العذراء مريم ، و حتى مكان الولادة و المهد كان فيه الكثير من الفقر و التواضع .

٥- **اليهود و الأمم**: كما نرى اليهود في قصة الميلاد فإننا كذلك نرى باقي الأمم

يمثلهم المجوس الذين هم ليسوا من اليهودية

٦- **العاقرة** : لقد شمل فرح الميلاد من لم يعشن هذه التجربة ، وهكذا كان وضع اليصابات حيث أعطاهما الله ابناً في شيخوختها كي يمهد الطريق لمجيء الرب . وهكذا نرى في الميلاد : الصغير والكبير ، العلماني والكاهن ، العابد والخادم ، النبي والإنسان البسيط ، المرأة والرجل ، و الكل يجمعهم فرح الميلاد المجيد .

وَإِذَا النُّجُومُ النَّجِيمُ الَّذِي رَأَوْهُ فِي الْمَشْرِقِ يَتَقَدَّمُكُمْ حَتَّىٰ جَاءَ وَوَقَفَ فَوْقَ، حَيْثُ كَانَ الصَّبِيُّ. ١٠ فَلَمَّا رَأَوْا النُّجُومَ فَرِحُوا فَرَحًا عَظِيمًا جَدًّا. ١١ وَأَتَوْا إِلَى الْبَيْتِ، وَرَأَوْا الصَّبِيَّ مَعَ مَرْيَمَ أُمِّهِ. فَخَرُّوا وَسَجَدُوا لَهُ. ثُمَّ قَتَعُوا لُحُوزَهُمْ وَقَدَّمُوا لَهُ هَدَايَا: ذَهَبًا وَلَبَّانًا وَمُرًّا. ١٢ (متى ٢)



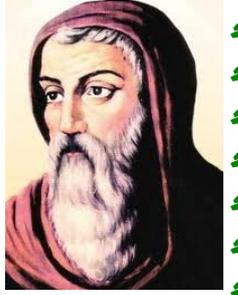
-الذهب : هدية المجوس من الذهب للطفل يسوع هو اعتراف بأنه : ملك . و ما كان الذهب يعطى كهديّة إلا للملوك . و في العهد القديم نرى الذهب مرتبطاً

بالمقدسات، فقد كان تابوت العهد مغشّى بالذهب ، و كل ادوات و اجزاء الهيكل من الذهب، و قسط المن (الذي يرمز للعذراء و نقاوتها) من ذهب أيضاً

-اللبان : و هو يرمز إلى الكهنوت و العبادة. وهو حبات البخور التي توضع في المجرّة ، و تقديمه مناط بالكهنة فقط . كما و أن بخور اللبان يرمز للعبادة ، جاء في (مز ١ : ١٤ : ٢) " فلتستقم صلاتي كالبخور أمامك " .

فهو عندما يتحول إلى بخور أو دخان فإنه يصعد إلى فوق إلى الخالق كما صلاة القديسين -المُرّ : المر هو رمز للألم (آلام السيد المسيح على الصليب) ، كما و أنه نوع من العطور . و هنا صورة رائعة عندما يجتمع الرمزین معاً فيكون للألم رائحة زكيّة أمام الله ، و هو أشبه ما يكون بقولنا عن دماء الشهداء بأنها دماء زكيّة بالرغم من اقترائها بالمر أي بالألم .

و هكذا ندرك أنه إذا لم نعش الألم و نحترق كاللبان لن نصعد للآب السماوي كالبخور أمّا إذا عشنا هذه النعمة فسيكون لنا شراكة في أكاليل الذهب الذي هو المجد السماوي



فضيلة الشهر حياة الإيمان

كثير من الناس يؤمنون بالله ظاهريًا. مجرد إيمان عقلي ومن الناحية العملية لا وجود لهذا الإيمان. للواحد منهم أسم المؤمن، ولكن ليس له قلب المؤمن.

فما هو هذا الإيمان؟ وكيف نحياه؟

(الإيمان هو الثقة بما يرجى، والإيقان بأمور لا ترى) كما يقول معلمنا بولس الرسول (عب ١١: ١).

هو إذن ارتفاع فوق مستوى الحواس. الحواس فيه أضعف من أن تدرك. الإيمان لا يتعارض مع الحواس، لكنه مستوى أعلى منها.. نحن نؤمن بالله، دون أن نراه. ونؤمن أن الملائكة تحيط بنا دون أن نراهم. ونؤمن بعمل الله في الكون وبوعود الله. دون أن نربط ذلك بحواسنا، ولا حتى بعقلنا وتفكيرنا. فالإيمان أيضًا مستوى أرقى من العقل ومن هنا نحن نؤمن أيضًا بالمعجزات والعجائب.



والمعجزات قد لا يفهمها العقل، ولكنه يقبلها، ولا يربط قبولها بفهمه، فهي أعلى من فهمه. وقد سُمّيت معجزة، لأن العقل يعجز عن إدراكها وتحليله.

وفي إيماننا بالله وحفظه، نتكل عليه، في ثقة.. بل قد يصل الاتكال إلى حد التسليم الكامل، الذي نسلم فيه الحياة كلها لله ونحن

واثقون أنه يعمل لخيرنا ولا يهمننا أن نرى هذا العمل، إنما يكفي أن نؤمن به، دون أن نراه، يقول الرب: (طوبى لمن آمن، دون أن يرى). والمؤمن إنسان مستريح القلب دائمًا، لا يخاف.

لما خاف بطرس، قال له الرب: (يا قليل الإيمان، لماذا شككت)؟! إذن

فالشك والخوف من ضعف الإيمان. والمؤمن شخص قوى، لا يضعف إطلاقًا أمام شيء. وما أجمل قول الكتاب: (كل شيء مستطاع للمؤمن) (مز ٩: ٢٣).

وبولس المؤمن يقول: (أستطيع كل شيء، في المسيح الذي يقويني).





لمن الهدية ؟

(البغض يثير النزاع والحب

يستر جميع المعاصي) ((امثال ١٢: ١٠))



كان لرجل غني ولد يعيش مع ابيه في البجوحة والترف .. لاحظ الوالد ان لابنه اصدقاء كثيرين يستغلون صداقته لانه كان يصرف عليهم المال دون حساب عبثا حاول الاب ان ينبه ابنه من هوء لاء الاصدقاء الذين يتظاهرون بمحبتهم ، لكنهم لا يحبونه لذاته بل لماله . فلم يفلح.... ذات يوم ، دخل الاب الى غرفة ابنه حاملا هدية في يده عالية الثمن ، وقال لولده : داخل هذه العلبة ساعة مصنوعة من افخر انواع الذهب ، ولكنها ليست لك ، بل اريد ان تهب هذه الساعة لاحسن صديق مخلص لك من بين اصدقائك . اجاب الولد على الفور: شكرا يا ابي وسوف اعطيها لصديقي الذي احبه اكثر من الجميع فقال له والده كيف عرفت هذا؟. هل اخترته؟ اجاب الولد : كلا يا ابي . فقال الوالد : اختره وبعد الاختبار سوف نرى . رضخ الولد لنصيحة ابيه ، وقال : كيف . اجاب الوالد : اذهب اليه في الليل وثيابك ملطخة بلون الاحمر وقل له : ارجوك يا صديقي بان تخبيني عندك حتى الصباح ، لاني دهست شخصا في سيارتي، وبعدما حاولت ان اخذه الى المستشفى ، رأيتة قد توفى ، خفت فتركته ارضا وهربت وها انا التجئ اليك . فقبل الولد في الليلة التالية ، عندما قرع الولد باب رفيقه وقص عليه حالته ، رفض ان يستقبله لئلا تأتي الشرطة وتقبض عليهما معا ظنا انهما مشتركان في الجريمة، فوصلد الباب في وجه قائلا له : ابتعد من هنا ، لا اعرفك . عاد الولد الى ابيه والحزن يمزق قلبه . فلما راه ابوه . عرف ما كانت النتيجة... فقال الوالد اكمل التجربة مع بقية الاصدقاء فوافق بان يكمل التجربة ، حتى ولو لم يكونوا بقية اصحاب ، بالنسبة اليه ، جديرين بالثقة والمحبة . فعندما وصل امام باب احدهم شارحا حالته ، فتح له الباب من كان لا يثق بيه . وادخله سريعا عندما عرف حالته ، اعطاه ثيابا نظيفة بعدما اخذ الحماما ... وحضر له الفراش قائلا له : لا تخف ، تستطيع ان تبقى مختبا عندي لايام عدة حتى نرى ماذا نستطيع ان نفعل . في اليوم التالي شكر صديقه وعاد الى ابيه . عندما رآه ابوه والفرحة تتسم على وجهه ، قدم له الهدية قائلا :ها هي الهدية بين يديك الان ، فمن من اصدقائك يستحقها ، ذاك الذي تحبه انت ، ام ذاك الذي هو يحبك . حياتي هي هبة من الله ، فمن يستحق ان اقدمها له ، اكثر من ذاك الذي احبني اكثر من الجميع ؟ كونه لم يستر محبوبي وسامع خطاياي وحسب ، بل بذل نفسه على الصليب ، محتملا جميع انواع الالام من اجلي واجلك

مقدمة القسمة

-ثم يقول الكاهن مقدمة القسمة "وأيضاً فلنشكر الله..." وبعد الانتهاء منها يضع الكاهن اللفافتين اللتين على يديه على المذبح (ولا يعود يضعهما على يديه فيما بعد).



-ثم يأخذ الجسد بيده اليمنى ويضعه على راحة يده اليسرى (وهنا يضئ الشماسة الشموع إكراماً للأسرار الإلهية)، ويضع أصبع السبابة اليمنى على الجسد على يمين الاسباديكون على

المكان المكسور وهو يقول "الجسد المقدس" ويسجد الشعب وهو يقول "نسجد لجسدك

المقدس" ثم يرفع أصبعه من على الجسد ويغمس طرفه داخل الكأس ثم يرفع إصبعه

قليلاً من الدم ويرشم بالدم رشماً واحداً على مثال الصليب على الدم داخل الكأس وهو

يقول "والدم الكريم" فيرد الشعب قائلاً "ولدمك الكريم" - ثم يصعد الكاهن أصبعه من

الكأس ويقرب الجسد الذي بيده اليسرى إلى قرب الكأس ويضع عليه أصبعه المغموس

بالدم فوق الاسباديكون . ينزل يديه إلى فوق الصينية ويرشم بالدم الذي بإصبعه

الجسد الطاهر وذلك بأن يحرك إصبعه الذي على الاسباديكون إلى أعلى ثم ينزل إلى

خلف الجسد ثم يصعد به على الوجه من فوق حتى يصل إلى الاسباديكون ثم يحركه إلى

الشمال ويلف به حول القربانة كما فعل أولاً حتى يصل به إلى الاسباديكون مرة أخرى

وذلك يشير إلى تخضب جسد المسيح بدمه الذي نزل أثر المسامير واكليل الشوك والحرية.

-كل ذلك وهو يقول "اللذين لمسيحه الضابط الكل الرب إلهنا" فيرد الشعب " يا رب

ارحم" لأن الموقف يمثل صلب المسيح وسفك دمه الطاهر رحمة بالعالم وحباً في خلاصه

. ثم يعطي السلام للشعب قائلاً "السلام لجميعكم" ويجاوبه الشعب "ولروحك أيضاً"

القسمة

وهي عبارة عن شكر الله على عطيته التي يعبر عنها إذ أعطانا جسده المقدس ودمه الكريم

لنحيا بهما وفيها يقوم الكاهن بتقسيم الجسد إلى عدة أجزاء حيث يدعى كل جزء

"جوهرة" وكل قطع يدعى "جرح" وتكون القسمة كالآتي :

- ١) يفصل الثلث الأيمن (الذي فرقه عند الرشومات) ويضعه على الثلثين مثال الصليب .
- ٢) يأخذ جوهرة من أعلى الثلثين من الثلث الذي فيه الاسباديكون ويضعها في صدر الصينية شرقاً (وتسمى الرأس) ويأخذ أيضاً جوهرة من أسفل الثلث الذي فيه الاسباديكون ويضعها في الصينية غرباً (وتسمى الأطراف) .
- ٣) ثم يأخذ من جانب الثلث الأيمن (وهو الموضوع فوق الثلثين) ، يأخذ من يمينه جوهرة ويضعها في الصينية يميناً ويأخذ باقي الثلث المذكور ويضعه في جانب الصينية شمالاً ويكون بذلك شكل صليب .
- ٤) يفصل أحد الثلثين عن الآخر من فوق إلى أسفل . ويأخذ منهما الثلث الذي فيه الاسباديكون فيضعه في وسط الصينية .
- ٥) يبتدئ بقسمة الثلث الباقي في يده (الذي هو الثلث الأيسر من القربانة) إلى أربعة أجزاء دون فصل على أن يكون في كل جزء من الأربعة أجزاء صليب ، وإذا انتهى من قسمته يأخذ الجزء الذي وضعه أولاً في الصينية يساراً (وهو معظم الثلث الأيمن من القربانة) ويضع مكانه الثلث الأيسر الذي كان بيده .
- ٦) أما الثلث الذي أخذه من الصينية فيقسمه هو أيضاً إلى ثلاثة أجزاء دون فصل على أن يكون في كل جزء صليب . وإذا انتهى من قسمته يضعه في الصينية يميناً (بجوار لجوهرة التي وضعها يميناً في أول القسمة) فيكون الثلث الأيمن أربعة أجزاء مثل الثلث الأيسر .
- ٧) يأخذ الثلث الأوسط الذي وضعه قبلاً في وسط الصينية ويفصل منه الاسباديكون خاصة من فوق الوجه (والوجه هو جزء من اللبابة حتى لا يتكسر أثناء الرشومات التالية) ويبقى باقي الثلث الأوسط متصلاً بعبه ببعض . ثم يضع الاسباديكون مكانه وسط الثلث الأوسط ويضع الثلث في وسط الصينية كما كان .
- ٨) يجمع الكاهن جميع الجواهر التي قسمها و يجعلها كما كانت قبل القسمة (أي أن يكون منظر القربانة سليماً بدون تشويش) وفي هذا رمز أن هذه الجواهر هي في جسد واحد .
- ٩) يفرك الكاهن يديه داخل الصينية حتى لا يلصق بهما شيء .



كيف نستقبل عيد الميلاد؟؟



أينا نجمة في المشرق فأتينا لنسجد له:

هذا ما قاله المجوس، الذين تبعوا نور النجم ليهدبهم الى مكان النجم الحقيقي الذي لا يغيب، واكتحلت عيونهم بمراه وسجدوا له وقدموا له هدايا من ذهب ولبان ومر، انها منتوجات بلادهم.

لقد ترك المجوس بلادهم واهلهم وذويهم وكل عزيز لديهم وتبعوا نور النجم ليصلوا الى النجم الحقيقي. فتحملوا متاعب الطريق ومشقاته ليصلوا الى المسيح المخلص، وهداياهم التي قدموها هي رموز من منتوجات بلادهم معترفين بها بسلطة المسيح ولاهوته وناسوته. فعلى خُطى المجوس يجب ان يسير كل مسيحي ليحقق الوصول الى خالقه.

أيها الأحباء:

بعد ان قضيتنا زمنا قبل العيد في تحضير المستلزمات من رموز وهدايا ومأكول ومشرب، وقضينا زمنا في اللهو والمرح واللعب، فقد حان الوقت المناسب مع صلاة العيد ان نحاسب انفسنا ونراجع ضميرنا مما فعلناه وعملناه مع انفسنا ومع الآخرين، وهل نستحق ان نحتفل بالعيد ام لا؟.

هل نظرنا الى قريبتنا وتأملنا فيه كيف مرَّ العيد عليه، هل افتقدنا الطفل يسوع ليلة العيد، ام اننا وضعنا الستائر السوداء كي لا نرى ما يدور حولنا لنعيش في قوقعة ذاتنا ونحجب انفسنا عن المسيح المولود في كل انسان نعرفه.

أيها الأحباء: لنعود الى طفل المغارة الذي تنازل عن السماء ليجعل مغارتنا سماءً، وتنازل عن المجد ليعيد المجد لنا. ونحن ماذا عملنا له؟ لنسأل انفسنا

كل عام وانتم بخير





العين النقاة كلمة منفعة لدراسة البابا شنودة الثالث مثلث الرمات

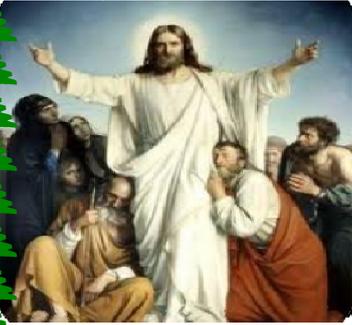
العين النقاة لا ترى إلا الخطأ فقط، ولا تبصر كل النقط الأخرى البيضاء. ولذلك فإن حكمها لا يكون دقيقًا ولا يكون عادلاً، ولا يعطى صورة سليمة العين النقاة قد تنتقد كل أحد أيًا كان، وربما لا يسلم منها أحد.

ومهما كان الإنسان بارًا وذا رأى سليم، لا بد أن تجد فيه شيئًا يستحق النقد. العين النقاة يعوزها الحب، ويعوزها الاتضاع.

فالإنسان المحب لا يقابل كل شيء بانتقاد. والكتاب المقدس يقول لنا إن المحبة لا تقبح ولا تظن السوء (١كو ١٣).



والإنسان المحب يخفى أخطاء غيره ولا يشهرها، ويلتمس عذرا لكل أحد فيما يصدر عنه من نقائص. وإن لم يستطع، يعاتب في هدوء، في جو من النصح المفيد. وكما أن الإنسان المحب لا ينتقد كثيرًا، كذلك الإنسان المتواضع فإنه ينظر إلى عيوبه الخاصة، لا إلى عيوب غيره.



وقد نصحنا السيد الرب بأن ينظر كل أحد إلى الخشبة التي في عينه، وليس إلى القذى الذي في عين أخيه. والإنسان المحب المتواضع، إذا اضطر إلى النقد، تكون هذه حالة خاصة بالنسبة إلى أمر خطير ولا يكون النقد هو الخط الدائم الثابت في حياته، الذي يصبح شيئًا

من طبعه في معاملاته. لأن العين النقاة، تنتقد بلا هوادة، ولا يوجد شيء جميل في عينها إلا ذاتها وحده. إنها ترى الشوك الذي يحيط بالوردة فتنتقده وفي أثناء هذا الانتقاد تتجاهل الرائحة الذكية التي للوردة.

ولذلك فالعين النقاة لا تكون محبوبة من الناس. بل يحترس منها الكل. يقول كل واحد: لعلها تصيبني أنا أيضًا!

كما أن العين النقاة كثيرًا ما تتصرف بلا فحص، وبلا تحقق وبلا تدقيق وربما ترى عيبًا حيث لا يوجد عيب!

أما الإنسان العادل، الذي لا يحكم قبل الفحص،

والإنسان الطيب الذي لا ينتقد كل شيء، عارفًا أن الكمال هو لله وحده..

فهذا يكون محبوبًا من الجميع.



اللقان

هناك من يرى: إن كلمة لقان مشتقة من الكلمة "اليونانية" ومعناها يُعلم أو يُلقن ... أما الآن فقد أصبحت الكلمة مصطلح كنسي تُطلق على الحوض أو المغسل، الذي يوضع فيه ماء اللقان... وفيما يخص تاريخ اللقان قال القديس أمبروسيوس: إن هذا التذكار (لقان خميس العهد) أخذ عن المسيح نفسه ورساله.

أما طقس اللقان فيُمارس ثلاث مرات في السنة، ولكل لقان طقسه الخاص:

الأولى: يوم خميس العهد، كما فعل السيد المسيح مع تلاميذه ليلة آلامه (يو ١٣: ٥). ويتم في الساعة التاسعة من يوم خميس البصخة، وفيه يغسل الكاهن أرجل الشعب، أو يرشمها إن كانوا كثيرين، مثلما غسل المسيح أرجل تلاميذه.

الثانية: في عيد الغطاس، لإحياء ذكرى عماد المسيح، على يد يوحنا المعمدان، ويُمارس طقس اللقان قبل رفع بخور باكر، وفيه يرشم الكاهن كل فرد من الشعب، ثلاث رشومات في جبهته، على مثال الثالوث القدوس، الذي ظهر وقت عماد المسيح.

الثالثة: في عيد الرسل لكي نتذكر محبتهم واتضاعهم وبذلهم من أجل المسيح، ويبدأ طقس اللقان بعد رفع بخو باكر، وفيه يغسل الكاهن أقدام الشعب، تعبيراً عن الخدمة الحقيقية، هكذا قال المسيح بعد أن غسل أرجل تلاميذه

"فَإِنْ كُنْتُ وَأَنَا السَّيِّدُ وَالْمُعَلِّمُ قَدْ غَسَلْتُ أَرْجُلَكُمْ فَاتُّمَّ يَجِبُ عَلَيْكُمْ

أَنْ يَغْسِلَ بَعْمُكُمْ أَرْجُلَ بَعْضٍ" (يو ١٣: ١٤)

ونحن لا ننكر أن اللقان ليس سرّاً كباقي أسرار الكنيسة السبعة، إلا أن فوائده كثيرة، لعل أعظم هذه الفوائد هو التواضع، الذي أظهره رب المجد عندما غسل أرجل تلاميذه، ولهذا يقول القديس

يوحنا ذهبي الفم: **إن السيد المسيح غسل الأرجل، لكي يُظهر للتلاميذ وسائر المؤمنين**

مثالاً للتواضع والمحبة ليقعدوا به.

كما يُحيي اللقان فينا الذكريات التي تم فيها تقديس الماء سواء بواسطة المسيح، أو في العباد، أو بواسطة الرسل، وهذا يذكرنا بعمل الله مع شعبه، ولهذا أمر الله شعب إسرائيل أن يعلموا

أولادهم كيفية عبور البحر الأحمر، وهلاك الأعداء، وذبح خروف الفصح، ليتذكروا عمل الله مع آباءهم....

وفي عيد المظال كانوا يخرجون إلى البرية، ساكنين الخيام تذكراً لتغرّهم في بركة سيناء (٤٠) سنة. وما أجمل ترتيب كنيستنا، عندما تريد أن تعلم أولادها، ضرورة غسل النفس من أقدار الذنوب بدموع التوبة، وذلك قبل الإقتراب من جسد الرب ودمه بالمناولة، ولهذا يسبق طقس اللقان تقديم الحمل أتذكرون قول صموئيل النبي: " **تقدسوا و تعالوا معي الى الذبيحة** " (1صم ١٦: ٥) كما أن صلوات وقراءات وطقوس اللقان... ما أكثر فوائدها، فمثلاً كيرياليسون التي تُقال (١٠٠ مرة) تذكّرنا برحمة الله الواسعة التي نطلبها بلجاجة، حتى نثمر مئة، كما قال الكتاب المقدس:

" **وَسَقَطَ آخِرُ عَلَى الْأَرْضِ الْجَيِّدَةِ فَأَعْطَى ثَمَرًا بَعْضُ مِئَةٍ، وَآخَرُ سِتِّينَ،**

وَآخَرُ ثَلَاثِينَ " (مت ١٣: ٨).

وكما أن كل شيء **"يتقدس بكلمة الله والملاة"** كقول معلمنا بولس الرسول (١ تي ٤: ٥) هكذا أيضاً الماء يصير في اللقان مقدساً، ومن المعروف أن كل شيء تقديس له بركاته الخاصة.. وهكذا امتدت فكرة تقديس الماء في عيد الغطاس، إلى عامة الشعب، فاعتبروا أن الماء المُصلى عليه في اللقان، له قوة الشفاء والتقديس.





نصائح لكي ياسيدتي

كوني شجاعة في مواجهة من يسيء إليك .

لا تفشي سرّك إلا لمن هو اقرب الناس إليك لئلا يستغل ذلك ضررك

لتكن رائحتك فواحة كالزهرة .

اقرئي عن مشاهير النساء في العالم بشكل عام .

تجنبي أي عمل يكون في الخفاء ، ومهما أخفيت يكتشف السر في يوم ما .

احترمي أنوثتك ولا تفرطي بها .

اقرئي ما هو مفيد لك .

اجعلي مقولة (المرأة تنحني أمام النسيم ولا تنكسر أمام الريح العاتية) مثلك الأعلى

افرضي احترام الآخرين لك بسلوكك القويم .

كوني زوجة مثالية في كل شيء

لا تبالغي في إظهار الخجل ، الخجل ميزة جيدة للفتاة ولكن المبالغة به غير محبب .

كوني قوية أمام الملمات

اجعلي أمك صديقة لك .

عبري عن أرائك بثقة عالية بالنفس

اهتمي بهندامك وليكن مظهرا للحشمة

لا تكثري البكاء ، ولتكن ومرحك في أوقاتها وأماكنها المناسبة .

كوني صريحة بعيدا عن المبالغة .

اطردي الخوف من التعامل مع الآخرين مهما كان نوعهم وذلك بقوة إرادتك .

إن كنت عاملة اثبتي وجودك بمهارتك العملية والعلمية .

كوني على دراية بالعالم المحيط بك .



تورته الميلاد شيكولاته صيامي

المقادير ++ الكيك ++
1 ½ كوب دقيق 3ملعقة كبيرة كاكاو 1ملعقة كبيرة بيكنج بودر، 1 كوب
سكر ½ كوب زيت ذره أو سمن نباتي 1كوب ماء بارد 2 ملعقة صغيرة فانيليا

للتزيين

كريز طازج وسكر بودرة وكاكاو، وفنجان صغير شربات (عسل نحل)

++ الطريقة ++

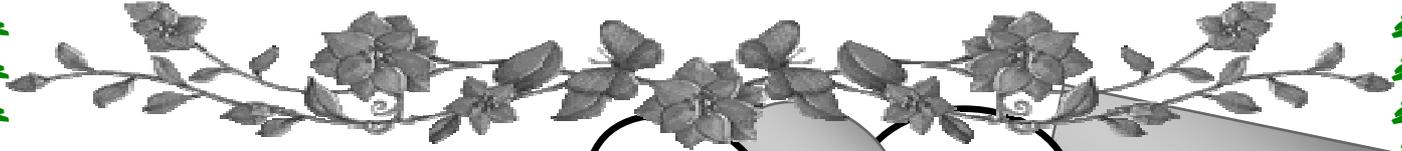
تُخلط كل المكونات في وعاء عميق و يتم خفقتها بالمضرب الكهربائي حتى تتجانس كل المكونات و تتداخل.

يُصب الخليط في قالب مستطيل مدهون بقليل من السمن النباتي و مرشوش بالدقيق لمنع الالتصاق تُخبز في فرن حرارته ١٨٠ درجة مئوية لمدة ١٥-٢٠ دقيقة.

يُخفق سكر البودرة مع الكاكاو وقليل من السمن النباتي و شربات العسل حتى نحصل على سائل غليظ (كريمة شيكولاته) و يُصب على سطح الكيك

وتترك الكيك حتى تبرد ثم يقطع ثلث المستطيل ويوضع على نصف الكيك من فوق وتغطي بكريمة الشكولاته وتضلع بالشوكه لتأخذ شكل الشجرة وتجميل بالكريز.

وبالف هنا وصحه



برنامج المسابقات
الجديد ...
فتشوا الكتب

فتش

اقرأ

حاول

ضع اجابتك في صندوق حجرة ابونا رويس

فيه حماية الاجتماع القادم

اجابة سؤال شهر ديسمبر

اذكر موضوعين في العهد الجديد عن بشارة الملاك للعدراء
بالحبل المقدس؟

بشارة الملاك للعدراء بالحبل المقدس وردت في {لو : ٢٦-٣٨}. وبشر
الملاك يوسف النجار بهذا في {مت : ٢٠-٢٣}.

قص هنا

سؤال شهر يناير

كم شهراً قضته العدراء مع إيصابات في حبلها؟

أجابة السؤال

.....
.....

متى نذهب للصيدليه؟؟؟؟؟؟



تغير الطقس وبدء موسم الأمراض المرتبطة
بالبرد و الزكام وغيره للصغير والكبير، يزداد
الإقبال على تناول الأدوية من الصيدليات
مباشرة دون استشارة الطبيب.



مع

ولكن الصيدلي يهمة تحقيق المزيد من المبيعات يقوم بصرف مختلف أصناف الأدوية المسكنة
للآلام والخافضة للحرارة، و المضادات الحيوية والفيتامينات، بغض النظر عن الحالة المرضية
للـ_____خص.

و يحدث أن يكون العامل المسبب لمرض فيروس **لا يستدعي وصف مضاد حيوي** إلا إذا
كان هناك التهاب جرثومي المنشأ وهو أمر لا يعنى الصيدلي بشيء نظراً لأنه يلجأ إلى
الـ_____ين بدلاً من الكشـ_____ف الموضوعي.

و من المؤكد أن صرف الأدوية وتناولها دون استشارة الطبيب قد يحدث **أضرار على المدى**
القصير أو الطويل، وقد تخفي هذه الأدوية الأعراض الأساسية للمرض الحقيقي. إذ كما هو

العديد من الأمراض التي تتشابه في مظاهرها
في طبيعة المرض والعامل المسبب له.
و**تجنباً** للفضى التي تحدث في الصيدليات والتي قد
يقوم مساعد غير مختص بصرف الأدوية بدلاً من
نصح الجميع بعدم تناول أي دواء إلا بعد استشارة
تناول الفيتامينات وغيرها إلا إذا دعت الضرورة التي
يدددا الطبيب _____ره.



مشروف هناك
التشخيصية تختلف

تصل إلى حد أن
الصيدلي، فلهذا
الطبيب، وعدم

فالدواء سلاح ذو **حدين** ولأنه لا يوجد أي دواء آمن تماماً نقول أن تناول الدواء دون ، أي الطب
قد يسبب الأضرار التي لا نتمناها لأحد.

إنها دعوة للسلامة والتمتع بالصحة بعيداً عن

++ وكل عام وانتم بخير ++



برج الملايكة ٣/٢١ الى ٤/٢٠

ثق ان جميع احتياجاتك ستأتيك دون ان تطلب

برج الودعاء ٤/٢١ الى ٥/٢٠

من يسعى لتنقية قلبه، يحصل على بركة عظيمة

برج القديسين ٥/٢١ الى ٦/٢٠

ارفض الرد على من يبغضك ولا تفكر بقلبك في شر وان استفرك لا تغضب

برج المعترفين ٦/٢١ الى ٧/٢٠

اجتهد أن تجعل عقلك أصم وأبكم أثناء الصلاة، وهكذا تقدر أن تصلي

برج حاملي الصليب ٧/٢١ الى ٨/٢٠

إذا انتصرت في داخلك على نفسك يمكنك الانتصار في كل الحروب الخارجي
ولا يقوى شئ منها عليك

برج الكارزين بالكلمة ٨/٢١ الى ٩/٢٠

كل مشقة تتقبلها بحكمة، تلقى ثمارها وقت الصلاة

برج العذارى الحكيمات ٩/٢١ الى ١٠/٢٠

ان اردت ان تكون معروفا عند الله فاحرص ان لا تكون معروفا عند الناس

برج المجاهدين ١٠/٢١ الى ١١/٢٠

لا تكن قاسي القلب على اخيك فاننا جميعا تغلبنا الافكار الشريرة

برج الاطهار ١١/٢١ الى ١٢/٢٠

الجا بنفسك الى الله فتستريح

برج البسطاء ١٢/٢١ الى ١/٢٠

ليست خطية بلا مغفرة الا التي بلا توبة

برج خدام المسيح ١/٢١ الى ٢/٢٠

ملازمة خوف الله تحفظ النفس من المحاربات

برج الحكماء ٢/٢١ الى ٣/٢٠

احسبوه كل فرح يا اخوتي حينما تقعون في تجارب متنوعه عالمين ان امتحان ايمانكم ينشئ صبيرا